

## BIKE: cyklistický kurz, 8. A



**Termín:** 29. 5. až 4. 6. 2022 (neděle až sobota)

**Místo srazu a odjezdu na kurz:** Trutnov, bude upřesněno

**Čas srazu na kurz:** bude upřesněno

**Čas odjezdu na kurz:** bude upřesněno

**Místo příjezdu z kurzu:** Trutnov

**Čas příjezdu z kurzu:** bude upřesněno

**Místo pobytu:** Lhotka u Mělníka

**Ubytování:** chatky

**Stravování:** plná penze

### Program:

A) cykloturistika

B) návštěva turisticky zajímavých lokalit

C) další venkovní sportovní aktivity dle možností

### S sebou:

- spací pytel, karimatku, případně celtu a deku (spaní venku pod širákem)

- horské nebo trekkingové kolo, cyklistickou helmu, cyklistické rukavice, vhodné oblečení a obuv na cyklistiku, cyklistickou lahev, brýle, hustilka atd.

- oblečení pro pobyt v přírodě: kalhoty, tepláková souprava, bunda, maskáče, trekkingové boty (lépe nepromokavé),

sportovní boty, sandále, případně holínky, pláštěnka, šátek, čepice, trika, oblečení na spaní, spodní prádlo, ponožky, ručník

- hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, toaletní papír, igelitové tašky, menší batoh atd.

- lahev na pití

- léky

- drobné kapesné, BIKE KPZ

### Doklady a dokumenty:

kartičku zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení o zdravotní způsobilosti, potvrzení o seřízení jízdního kola

### Informace

email: marsik@zskptjarose.cz

webové stránky školy: www.zskptjarose.cz (kurzy)

### Cena:

- 3.990,- Kč

- rozpočet kurzu je počítán na 20 žáků, případný přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu třídnímu učiteli

- v ceně je zahrnuto ubytování, stravování, pitný režim, doprava, amortizace školního materiálu

### Platba (částku lze rozložit na dvě platby nebo zaslat najednou):

- zálohu ve výši 1.000,- Kč zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 25. 4. 2022)

- doplatek zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 17. 5. 2022)

- variabilní symbol: datum narození (příklad: 11052005)

- do zprávy pro příjemce: název kurzu, příjmení, třída (příklad: raft, novak, 8a)

- záloha je nevratná, vrácena bude jen v případě nemoci nebo úrazu potvrzeném lékařem

### Poznámka:

Kurz je součástí výchovně vzdělávacího plánu ZŠ kpt. Jaroše, Trutnov, Gorkého 38 a účastní se ho všichni žáci.

**Mobilní telefony, a jiná audiovizuální technika na kurzu zakázána!**

**Škola nezajišťuje odhlášení obědů účastníkům kurzu!**

**I při odhlášení z kurzu z důvodu nemoci či úrazu může být požadován storno poplatek v závislosti na již vynaložených nevratných finančních prostředcích.**

----- zde odstříhni, předat k rukám třídního učitele do 24. 3. 2022 -----

## Návratka: BIKE, cyklistický kurz, 8. A

**Závazně přihlašuji své dítě (příjmení a jméno): ....., ročník a třída: ....., na BIKE kurz, 8. A, v termínu od 29. 5. do 4. 6. 2022. Zároveň se tímto zavazuji, že uhradím v termínu požadovaný poplatek za kurz.**

příjmení a jméno zákonného zástupce: .....

datum: .....

podpis: .....



## BIKE KPZ: krabička poslední záchrany



### Základní vybavení:

- čelová svítilna a náhradní baterie
- malý zavírací nůž (nejlépe s pojistkou čepele)
- provázek cca 10 m (slabý pracovní provázek průměr cca 3mm)
- zápalky
- píšťalka
- jehla a nit, větší zavírací špendlík
- obyčejná tužka a papír
- drobné mince: 50,- + 20,- + 10,- + 5,- Kč (nejlépe svázat gumičkou)

### Cyklistické vybavení:

- 1 ks náhradní duše
- 1 ks lepení na duše
- 2 ks hadr na čištění kola
- 1 ks mazací sprej (nejlépe silikonový nebo WD sprej)
- základní sada cyklistického nářadí

### Lékárnička:

- 5 ks polštářkových náplastí
- 2 ks elastický obvaz
- 2 ks sterilní obvaz
- 5 ks dezinfekčních polštářků
- 1 ks dezinfekční a hojivá mast
- 1 ks trojcípí šátek